

FELSŐNYÉK HÍRMONDÓ



2019. december.

„Harang csendül, Ének zendül, Messze zsong a hálaének,

Közösségépítés

62. szám.

Az én kedves kis falumban Karácsonykor Magába száll minden lélek.” (Ady Endre)

Szerkesztők: Felsőnyék Könyvtári Információs és Közösségi Hely: Pere Rudolfné, Kódiás Erika és Felsőnyék Község Önkormányzata

Márton napi kézműves foglalkozást tartottunk november 6-án délután a Könyvtárban. A gyerekek és a szülők is nagyon kreatívak voltak, így többféle technikával készültek lámpások a felvonulásra.



2019. november 9-én Márton napi lámpás felvonulásra indult a falu apraja és nagyja. A jó hangulatú séta után az Önkormányzat udvarában folytatódott a mulatság. A tábortűz körül táncot jártunk, szalonnát, virslit sütöttünk és zsíros kenyérrrel, forró teával, forralt borral láttuk vendégül a résztvevőket. Szeretnénk hagyományt teremteni a Márton napi felvonulásból is Felsőnyéken.

Márton nap története

A legenda szerint a 4. században Szombathely környékén született és a római császár katonájaként szolgáló Márton egy különösen hideg téli estén francia honban lovagolva megosztotta meleg köpenyét egy nélkülöző koldussal. Aznap éjszaka álmában megjelent Jézus a koldus alakjában. Innentől kezdve nem a hadsereget, hanem Istent szolgálta.

Jóságáról még életében legendák keringtek, püspökké is szentelték. A legelterjedtebb monda szerint Mártont szerénysége méltatlannak tartotta e címre, ezért elbújt egy libaólban. A libák azonban hangos gágogásukkal elárulták, így megtalálták és Tour püspökévé szentelték.

Márton napi vigasságok, rendezvények

A Márton nap a 40 napos karácsonyi böjtöt megelőző utolsó nap, amikor a jóízű és gazdag falatozás, vigasság megengedett, ráadásul ilyenkor fizették ki az éves bérleteket, járandóságokat, gyakran természetben, például liba formájában. Az újbor megkóstolása, finom ételek fogyasztása már önmagában jó hangulatot teremt. Ehhez járulnak hozzá az országszerte megrendezésre kerülő Márton napi vigasságok és mulatságok.

A német nyelvterületekről ismert **lámpás/fáklyás felvonulás**, Martinsumzug, szintén Szent Márton emlékét hivatott őrizni, és **a jó cselekedeteket jelképező fényt kívánja eljuttatni mindenkihez.**

Az ilyen felvonulások egyre elterjedtebb hazánkban is, leginkább gyerekek, kisgyerekes családok vesznek benne részt. Sötétedés kezdetekor maguk készített lámpásokkal (binnen mécses vagy kis égő) járják az utcákat és közben Márton napi dalokat énekelnek. A libák sok mondókában és gyerekversben szerepelnek, amiket szívesen mondogatnak a kicsik.



November hónapban „AZ IGAZI KERESZTÉNYSÉG AZ APOSTOLOK CSELEKEDETEI ALAPJÁN” című előadás sorozat által közelebb kerültünk, megértettük a Biblia mai is időszerű tanításait, amely nagy segítség korunk emberének e mai nehéz társadalmi helyzetben. Az előadásokat kísérő vetítés során megismerhettük a történelmi hátteret, a bibliai helyszíneket is. Az előadások után a sütizés melletti hasznos beszélgetések alatt még inkább összekapcsolódhattunk a Szeretet ereje által.

Januárban induló újabb sorozatra szeretettel várjuk évek óta kitarító kis csoportunkhoz a Szeretet üzenetét vágyó minden kedves falutársunkat, fiatalokat és időseket egyaránt. Mit is jelent valójában a karácsonyi történet az életünkben, hogyan válhat minden nap részünk a valódi Szereteté?

Figyeljétek januárban a plakátot, töltsétek minél többen velünk a csütörtöki esti órákat Ottóné Bartalos Zsuzsa prezentációs előadásai szeretetének fényében. A kb. egy óra hosszú előadások 18:00 órakor kezdődnek. Azután a közös társalgás, beszélgetésben való részvétel mindenkinek az idejéhez mérten alakul. Akár még egy órahosszat is szívesen eltöltöttünk a felemelő, figyelmeztető és bátorító üzenetek beszélgetése kapcsán.



A téli időszakban hajlamosabbak vagyunk a betegségekre, ezért fontos immunrendszerünk védelme és egészségünk megőrzése. Amikor megbetegedtünk, akkor is hasznos, ha tudjuk, hogy milyen gyógynövényekhez, készítményekhez nyúlhatunk, és mikor van már szükség mindenképpen gyógyszerre, orvosi vizsgálatra a gyógyuláshoz.

Mitől lesz megbízható egy készítmény és mi alapján válasszunk közülük? Hogyan védekezhetünk az influenza és a megfázás tünetei ellen illetve előzzük meg?

November 22-én a Könyvtárban ilyen és ehhez hasonló kérdésekre adott választ előadásában Csanádiné Dr. Treitz Diána, az iregszemcsei Viktória Gyógyszertár vezetője, majd a prezentáció után különböző gyógyteákat kóstolhattak a résztvevők.



Az októberi Országos Könyvtári Napok alkalmával a – „Könyvtárak az emberért, felelősség a földért”- projekt felhívására emlékezve, a megújuló energia és újrahasznosítás jegyében:

Könyvtárunk „KARÁCSONYI – Csináld magad! - ALKOTÓ ENERGIA ÚJRA! – pályázatot hirdet az alkotó kedvűek számára, amellyel célunk, hogy elősegítsük és népszerűsítsük a meglévő értékek megőrzését, a környezettudatosságot és a potenciális hulladék mennyiségének csökkentését.

A pályázaton azok a felnőttek, gyerekek, vagy családok vehetnek részt, akik régi vagy használt, illetve maradék dolgokból újat varázsolnak, ezzel nem csupán megóvják az értékeket az enyészettől és a hulladékká válástól, de új értéket is teremtenek. A pályázat legfőbb célja annak bemutatása, hogy a környezet védelmében milyen kreatív módon hasznosíthatók újra az egyébként kidobásra szánt tárgyak, anyagok. Emellett fontos a társadalmi tudatosság fejlesztése is.

Újrahasznosított, illetve hulladék/maradék anyagokból, vagy a természetben fellelhető anyagokból készített karácsonyfadíszekkel, karácsonyi dekorációkkal lehet nevezni.

Nevezési lehetőségek:

- Egyénileg:
 - óvodás
 - iskolás
 - felnőtt
- Csoportosan:
 - családként
 - baráti csoportként
 - osztályonként



A pályázat leadásának határideje: 2019. december 18. A CBA boltban vagy a Könyvtárban.

A beküldött pályamunkákat a szervező, a helyi könyvtár bírálja el, az alábbi szempontok alapján:

- Minél jobban kifejezze az ünnep eredeti üzenetét.
- Újrahasznosított anyagból készüljön.

Nyeremények:

A nevezési lehetőségeknél felsorolt bontás szerint értékes ajándékokat osztunk a legegységibbnek és legkreatívabbnak ítélt alkotások elkészítőinek december 20-án a Falukarácsonyi ünnepség végén.

Örömmel várjuk az egyéni és csoportos alkotásokat!

BODZUSKA Használtcikk Kereskedés

Megnyitottuk használt cikk kereskedésünket Felsőnyék Ady u. 8. sz. alatt.

Folyamatosan megújuló árukészlettel várjuk vásárlóinkat ruházati és műszaki cikkekkel.

Nyitva tartás: Hétfőtől – Szombatig: 9:00 – 17:00 óráig, Vasárnap: 9:00 – 13:00 óráig.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani mindenkinek, aki bármilyen formában támogatta a jótékonyági Katalin bált, és ezzel a felsőnyéki ifjúság sport és kulturális életének fellendítése céljából létrejövő egyesületet.

Salyámosi Éva: Karácsonyi vers

Még a neved se igen tudtad,
Még a lépted is gyakran buktad,
Még tisztán szemeddel se láttad,
De mindig az ajándékod vártad.

Mutattad, hogy ez kell, meg az...
És csábított téged mind amaz,
A világ számtalan tűzijátéka csalfa
Szívedet már régen körbefonta.

Neked a minden kellett volna!
Mit láttál, álmodtál és vártál!
Mindig türelmetlenül álltál,
S mindezekre oly nagyon vágytál.

És így van ez ma is még!
Tolvaj szívünk elvenni kész!
Mi nem a miénk, azt is nekem ide!
Mi a mienk lehet: kinek kell, vigye!

Karácsony van... Születésnap!
Adni kéne már másoknak!
Adni Istennek: az áldottnak,
S tagadni mindent a Vádlónak.

Nézz már a szívedbe ember!
Mint ünnepi fán a talmi disz,
Úgy csügg rajtad sok lelki kin,
Mely Jézustól messze visz.

Ünnepeld most Őt, a Megmentőt!
Szegény kisgyermek lett teérted,
Hogy végre már megértsed,
Valós ajándékok a mennyből jön... Érted?!

A reggeli jelentősége!

Sokan keveset reggeliznek vagy csak egy kávét isznak. Ugyanakkor hasznos, ha a reggeli órákban folyadékot, lassú cukorforrásokat és élelmi rostokat fogyasztunk. A reggeli folyadék (legjobb a víz vagy a citromos víz) megindítja az anyagcserét. A gyümölcsök és különböző müzlifélék, gabonakásák biztosítják az energiát, a rostokat (vércukorszabályozó, koleszterincsökkentő, salaktalanító hatású), és az agy működéséhez elengedhetetlen cukrot. A tehéntej nem a legjobb választás reggel, mivel álmosíthat, illetve sokaknál problémákat váltanak ki, így előnyösebbek a növényi tejszínek. (<https://ementesovezet.hu/>)

Házi növényi tejszíneket:

Keresd helyi Könyvtárunk szakkönyveiben! Illetve:

https://vegalife.blog.hu/2016/11/14/zabital_hazilag_keszitve: A tél ízei (szakácskönyv, Nyitott Szemmel Könyvek, 2011)



Kellemes, Áldott, Szeretetteljes Karácsonyt és Sikerekben, Örömeiben Gazdag Boldog Újesztendőt Kívánok.

Felsőnyék Község Önkormányzata nevében
Debella László, polgármester

